

KKL: Korte Klachten Lijst

© 2007, Bohn Stafleu van Loghum, Houten.

De KKL geeft een indicatie van de mate waarin iemand psychisch lijdt. De KKL wordt door de cliënt/patiënt zelf ingevuld. Een hoger dan gemiddelde score kan aanleiding geven voor meer specifieke diagnostiek. Daarnaast kan de lijst gebruikt worden voor het evalueren van de effectiviteit van behandelingen die klachtreductie of het bevorderen van welzijn tot doel hebben.

De vragenlijst



Vragen

De KKL bestaat uit dertien meerkeuzevragen en een open vraag. Elke vraag bevat een herkenbaar symptoom dat in de psychiatrie veel wordt aangetroffen, zoals: angsten, geheugenproblemen, slaapproblemen en prikkelbaarheid. De cliënt/patiënt geeft aan in hoeverre hij/zij er last van heeft: 0 (geen), 1 (een beetje), 2 (nogal), 3 (tamelijk veel), 4 (heel erg).

Afnameduur

Het invullen van de KKL duurt enkele minuten.

Informanten

Cliënten/patiënten

Schalen, scoring en normering



Bij de KKL wordt een totaalscore berekend door de scores van items 1-13 bij elkaar op te tellen. Item 14 is alleen voor klinisch gebruik en telt niet mee voor de totaalscore.

Totaalscores worden - afhankelijk van de normgroep - ingedeeld in de categorieën: hoog, boven gemiddeld, gemiddeld, beneden gemiddeld en laag psychisch lijden.

Psychometrische gegevens



Er zijn drie normgroepen:

- Algemene bevolking
- Psychiatrische patiënten - mannen
- Psychiatrische patiënten - vrouwen

De normgroepen bestaan uit 982 mensen uit de algemene bevolking en 385 psychiatrische patiënten (98 mannen, 287 vrouwen).

De vragenlijst is in 2007 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling www.cotandocumentatie.nl

Literatuur en verkrijgbaarheid

De KKL wordt uitgegeven door Bohn Stafleu van Loghum.



Literatuur

Lange, A. & Appelo, M. (2007). De Korte Klachten Lijst, KKL. Handleiding. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Voor meer informatie, zie: www.bohnstafleuvanloghum.com

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.

Afrekening verloopt via Praktikon, er zijn geen afspraken met de uitgever nodig.