

FEEL-KJ: Vragenlijst voor emotieregulatie bij kinderen en jongeren

© 2013, 2020 Hogrefe

De FEEL-KJ biedt inzicht in hoe kinderen en jongeren met hun emoties omgaan (emotieregulatie). De scores geven aanwijzingen over de strategieën die kinderen en jongeren inzetten bij het omgaan met emoties. Deze strategieën kunnen adaptief, maladaptief of extern gereguleerd zijn.

De FEEL-KJ bestaat uit een ouder rapportage en een zelfrapportage en wordt ingevuld door (ouders van) kinderen en jongeren tussen 8 en 18 jaar oud.

De vragenlijst



Vragen

De FEEL-KJ bevat 90 vragen over hoe kinderen en jongeren omgaan met boosheid, angst en verdriet. Per emotie worden 30 vragen gesteld, bijvoorbeeld “Wanneer ik boos ben, wil ik niemand zien”. De vragen kunnen beantwoord worden met 1 (bijna nooit), 2 (zelden), 3 (af en toe), 4 (vaak) of 5 (bijna altijd).

Afnameduur

10-15 minuten

Informanten

Kinderen en jongeren
Ouders

Schalen, scoring en normering



Bij de FEEL-KJ wordt een emotiespecifieke score (boos, bang, verdrietig) en een totaalscore berekend van drie strategieën: Adaptieve, Maladaptieve en Externe regulatiestrategieën.

Eventueel kunnen binnen deze strategieën nog sub strategieën worden onderscheiden, waarvan alleen een totaalscore wordt berekend.

Adaptieve strategieën

1. Probleemgericht handelen
2. Afleiding
3. Positieve stemming oproepen
4. Accepteren
5. Vergeten
6. Cognitieve probleemoplossing
7. Herevaluatie

Maladaptieve strategieën

1. Opgeven
2. Agressie
3. Terugtrekken
4. Zelfevaluatie
5. Rumineren

Externe regulatiestrategieën

1. Sociale steun
2. Expressie
3. Emotionele controle

Elke score wordt omgezet in een T-score. Op basis van de T-score kan de score worden geïnterpreteerd als beneden-gemiddeld, bevredigend of zeer goed.

Psychometrische gegevens



Er zijn normgegevens beschikbaar voor jongeren van 8-12 en voor jongeren van 13-18 jaar.

Onderzoek naar de FEEL-KJ heeft uitgewezen dat de interne consistentie van de meeste schalen hoog (en dus betrouwbaar) is. Bij een aantal schalen is deze lager dan .70, wat betekent dat deze minder betrouwbaar zijn. Voor details hierover en meer informatie over de normen verwijzen we u naar de handleiding, te verkrijgen via Hogrefe.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De FEEL-KJ wordt uitgegeven door Hogrefe Uitgevers.

Literatuur

Grob, A. & Smolenski, C. (2013, 2020). *FEEL-KJ. Vragenlijst over emotieregulatie bij kinderen en jongeren. Handleiding*. Hogrefe: Amsterdam.

Braet, C. (2013). Het meten van emotie-regulatie met de FEEL-KJ: een nieuw instrument. *Psychopraktijk*, 5(5). 27-30.

Voor het bestellen van de handleiding of papieren versies van de FEEL-KJ, of voor meer informatie, zie www.hogrefe.nl

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.
- Voor gebruik van de FEEL-KJ via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.