

DAS: Dyadic Adjustment Scale

© 1976, Spanier. Nederlandse vertaling: EFT Nederland

De Dyadic Adjustment Scale (DAS) is een zelfrapportage instrument dat de kwaliteit van relaties op gedragsmatig en sociaal vlak meet.

De vragenlijst



Vragen

De DAS bestaat uit 32 vragen over sociale aspecten en gedrag binnen een relatie. De vragenlijst heeft stellingen zoals “Heb je vertrouwen in je partner?” die beantwoord worden met 0 (nooit), 1 (zelden), 2 (af en toe), 3 (meer wel dan niet), 4 (bijna altijd) of 5 (altijd). Er wordt afgesloten met een aantal algemene vragen over mate van geluk binnen de relatie en het toekomstbeeld van de relatie.

Afnameduur

5 tot 10 minuten

Informanten

De cliënt

Schalen, scoring en normering



Alle scores tellen op tot een totaalscore die de kwaliteit van de relatie aanduidt; daarnaast worden vier schalen berekend.

Schalen

1. Dyadische consensus
2. Dyadische tevredenheid
3. Dyadische cohesie
4. Affectieve expressie

Hoge scores duiden op een meer positieve dyadische aanpassing van de relatie. De totaalscore kent afkappunten (92, 107) die gebruikt worden om onderscheid te maken tussen gestreste/bedroefde koppels en niet gestreste/bedroefde koppels. De schaalcores worden gebruikt om een los aspect van een relatie te onderzoeken.

Psychometrische gegevens



De betrouwbaarheidscoëfficiënten van de totale DAS-score variëren tussen de .58 en de .96, met een gemiddelde betrouwbaarheidscoëfficiënt van .915 (Graham, Liu, & Jeziorski, 2006).

Literatuur en verkrijgbaarheid



De DAS is in 1976 ontworpen door Spanier (1976). De vragenlijst is in het Nederlands vertaald door EFT Nederland.

Literatuur

- Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriage and similar dyads. *Journal of Marriage and Family*, 38 (15-28).
- Graham, J. M., Liu, Y. J., & Jeziorski, J. L. (2006). The dyadic adjustment scale: A reliability generalization meta-analysis. *Journal of Marriage and Family*, 68 (701-717).
-

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken