

# ASR: Adult Self Report

© 2003, ASEBA (Achenbach System of Empirically Based Assessment)

De ASR (Adult Self Report) meet vaardigheden en emotionele- en gedragsproblemen van volwassenen op gestandaardiseerde wijze. De scores geven aanwijzingen over probleemgedrag of DSM pathologie.

De ASR maakt deel uit van de ASEBA vragenlijsten. De ABCL (Adult behaviour Checklist) is een variant waarbij de vragenlijst wordt ingevuld door iemand die de volwassene goed kent. Verder zijn deze lijsten er ook voor kinderen/jongeren: de YSR (Youth Self Report) is de jongerenversie van de ASR. Ook hiervan is een informantversie voor ouders (CBCL; Child Behaviour Checklist) of leerkrachten (TRF; Teacher Report Form). Alle varianten zijn in BergOp te gebruiken.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De ASR bestaat uit twee delen:

1. Een competentiedeel met vragen over onder andere de opleiding, het werk en vrienden van de volwassene.
2. Een deel over emotionele- en gedragsproblemen met 126 stellingen over het gedrag van de volwassene, bijvoorbeeld "Ik ben te vergeetachtig." De stellingen worden met 0 (helemaal niet), 1 (een beetje of soms) of 2 (duidelijk of vaak) beantwoord. Hierbij gaat het om het gedrag dat in de afgelopen zes maanden heeft opgetreden.

### Afnameduur

15-20 minuten

### Informanten

Volwassenen (18 tot en met 59 jaar)

### Talen

De ASR is via BergOp in het Nederlands en Engels in te vullen.

---

## Schalen, scoring en normering



Bij de ASR worden schalen over Adaptief functioneren, Syndroomschalen, en DSM-schalen berekend.

### Schalen over adaptief functioneren

1. Vrienden
2. Echtgeno(o)t(e)/ partner
3. Persoonlijke sterke punten

### Syndroomschalen

(gebaseerd op de 126 gedragsvragen)

1. Angstig/Depressief
2. Teruggetrokken
3. Lichamelijke problemen
4. Denkproblemen
5. Aandachtsproblemen
6. Agressief gedrag
7. Regelovertredend gedrag
8. Intrusief

De syndroomschalen 1 t/m 3 vormen samen de schaal Internaliseren.

De syndroomschalen 6 t/m 8 vormen samen de schaal Externaliseren.

Alle vragen samen én de overige problemen vormen de schaal Totale problemen.

## DSM-schalen

(gebaseerd op gedragsvragen die overeenkomen met de criteria volgens de DSM-5)

1. Depressieve problemen
2. Angstproblemen
3. Lichamelijke problemen
4. Ontwijkende persoonlijkheidsproblemen
5. Aandachtstekort/ Hyperactiviteitsproblemen
6. Antisociale persoonlijkheidsproblemen

In 2014 zijn twee schalen toegevoegd:

7. Traag Denktempo
8. Obsessief-Compulsieve problemen

Naast deze schalen worden drie items over middelengebruik (tabak, alcohol en drugs) gescoord. De ruwe schaalscores worden omgezet in T-scores met bijbehorende Percentielen. Op basis van de T-scores wordt de problematiek van de volwassene ingedeeld als normaal, subklinisch of klinisch.

---

## Psychometrische gegevens



Er zijn vier normgroepen gebaseerd op een Amerikaanse steekproef:

1. Mannen 18-35 jaar
2. Vrouwen 18-35 jaar
3. Mannen 36-59 jaar
4. Vrouwen 36-59 jaar

De ASR is (nog) niet beoordeeld door de COTAN. Amerikaans onderzoek toont aan dat de Amerikaanse versie een goede betrouwbaarheid en validiteit heeft.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De ASR wordt uitgegeven door ASEBA.

### Literatuur

Achenbach, T. M., & Rescorla, L. A. (2003). *Manual for the ASEBA Adult Forms & Profiles*. Burlington, Vermont: University of Vermont, Research Center for Children, Youth, & Families.

Meer informatie, zie <http://www.aseba.nl>

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn voor zowel de afname als de scoring via BergOp. Heeft u al een papieren lijst afgenomen? Dan betaalt u alleen voor de scoring via BergOp. De prijzen staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [bergop.info](http://bergop.info).

Het is niet nodig om zelf afspraken te maken met ASEBA, afrekenen verloopt via Praktikon.