

ZRM 2017: Zelfredzaamheid-matrix 2017

© 2017, GGD Amsterdam

De Zelfredzaamheid-matrix 2017 (ZRM) meet hoe zelfredzaam iemand is. Een persoon is zelfredzaam als hij/zij een acceptabel niveau van functioneren heeft op de gebieden waarmee iedereen in de Nederlandse samenleving te maken krijgt. Het gaat er niet om dat de persoon alles alleen kan, maar dat hij/zij indien nodig de juiste hulp kan organiseren om het juiste functioneringsniveau te bereiken.

Gegevens over het functioneren van een persoon worden in een matrix uitgedrukt in een oordeel over zelfredzaamheid. De ZRM kan worden ingevuld over alle personen in Nederland tussen de 18 jaar en de pensioensgerechtigde leeftijd.

De vragenlijst



Vragen

De ZRM bestaat uit een basismatrix en een ouderschapssupplement. Het ouderschapssupplement wordt enkel afgenomen als de persoon kinderen heeft.

Elke matrix bestaat uit domeinen. Per domein worden twee scores gegeven.

1. Een zelfredzaamheidsscore. Er zijn vijf niveaus van zelfredzaamheid.
2. Aanwezige hulp. Er wordt gescoord of er geen, formele of informele hulp is op het betreffende domein.

Afnameduur

15-20 minuten

Informanten

Behandelaren

Schalen, scoring en normering



Bij de ZRM wordt er per domein een score gegeven van 0-5. De domeinen zijn

1. Financiën
2. Werk & Opleiding
3. Tijdsbesteding
4. Huisvesting
5. Huiselijke relaties
6. Geestelijke gezondheid
7. Lichamelijke gezondheid
8. Middelengebruik
9. Basale ADL
10. Instrumentele ADL
11. Sociaal netwerk
12. Maatschappelijke participatie
13. Justitie

Het Ouderschapssupplement voegt daar de volgende domeinen aan toe

1. Lichamelijke verzorging
2. Sociaal-emotionele ondersteuning
3. Scholing
4. Opvang

Er worden bewust geen scores bij elkaar opgeteld of gemiddeld; het is de bedoeling om per domein een conclusie te trekken.

Psychometrische gegevens



De ZRM is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Er zijn geen normeringsgegevens beschikbaar voor de ZRM.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De ZRM wordt uitgegeven door GGD Amsterdam.

Literatuur

Lauriks, S., Buster, M., De Wit, M., Van de Weerd, S., Kamann, T., Van den Boom, W., & Fassaert, T. (2017). *Handleiding Zelfredzaamheid-Matrix 2017*. Amsterdam: GGD Amsterdam.

Meer informatie, zie <http://www.zelfredzaamheidmatrix.nl>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

➔ Instellingen betalen per 6 maanden €100,- voor onbeperkt gebruik van het instrument via BergOp.