

ZRM Huishoudens: Zelfredzaamheid-Matrix Huishoudens

© 2020, GGD Amsterdam, Praktikon en NJi

De Zelfredzaamheid-Matrix Huishoudens (ZRM Huishoudens) meet hoe zelfredzaam een particulier meerpersoonshuishouden is. De zelfredzaamheid van een huishouden wordt bepaald door hoe individuele leden van het huishouden samen interacteren binnen een systeem.

Voor het invullen van de ZRM Huishoudens is het functioneren van elk van de afzonderlijke leden en van het huishouden als geheel belangrijk. Daarom wordt in combinatie met de ZRM Huishoudens ook gebruik gemaakt van de gegevens van de individuele leden uit het huishouden. Deze kunnen in de ZRM Huishoudens worden ingevuld, of verkregen via de ZRM (18 jaar of ouder) of de ZRM Jongeren (12-18 jaar).

De vragenlijst



Vragen

De ZRM bestaat uit een matrix waarin vijf domeinen worden uitgevraagd. Desgewenst kan een tweede matrix (Supplement Kind in gezin) met zes domeinen worden ingevuld. Per domein wordt aangegeven op een vijf-puntsschaal in hoeverre het huishouden zelfstandig functioneert. Ook kunt u op de domeinen van de ZRM (Jongeren) aangeven of er leden zijn die daar een lage score hebben.

Afnameduur

10-15 minuten.

Informanten

Behandelaren

Schalen, scoring en normering



Er worden bewust geen scores bij elkaar opgeteld of gemiddeld; het is de bedoeling om per domein een conclusie te trekken.

ZRM Huishoudens Domeinen

1. Financiën op huishoudniveau
2. Huisvesting
3. Organisatie van huishouden
4. Relaties in Huis
5. Sociale Omgeving

Supplement Kind(eren) in gezin

6. Gezinsstructuur
7. Lichamelijke verzorging
8. Emotionele ondersteuning
9. Socialisering
10. Opvang
11. Scholing

Psychometrische gegevens



De ZRM Huishoudens is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Er zijn geen normeringsgegevens beschikbaar voor de ZRM Huishoudens.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De ZRM Huishoudens is ontwikkeld door GGD Amsterdam, Praktikon en het NJi en wordt uitgegeven via de GGD Amsterdam.

Kamann, T., Lauriks, S., Veldkamp, C., & De Wit, M. (2019). *Handleiding Zelfredzaamheid-Matrix voor Huishoudens 2020*. Amsterdam: GGD Amsterdam.

Meer informatie, zie <http://www.zelfredzaamheidmatrix.nl/>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken