

# WHODAS 2.0 Zelfrapportage: Meting van gezondheid en functioneringsproblemen

© 2010 World Health Organization

Met de zelfbeoordelingsversie voor volwassenen van de World Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0 (WHODAS 2.0) brengt u functioneringsproblemen bij volwassenen vanaf 18 jaar in kaart. Met de WHODAS wordt op gestandaardiseerde wijze de mate van beperking gemeten. Het gaat over alle soorten moeilijkheden die mensen kunnen hebben als gevolg van gezondheidsproblemen. De WHODAS is toepasbaar in meerdere culturen en voor alle ziektes.

Van de WHODAS zijn zes versies beschikbaar: een verkorte (12 items) en volledige (36 items) versie, die beide op drie manieren in te vullen zijn: zelfrapportage, informantenrapportage en interview. In BergOp zijn de verkorte en volledige zelfrapportage beschikbaar.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De WHODAS 2.0 Zelfrapportage bestaat uit 36 vragen over hoeveel moeite de persoon gedurende de afgelopen 30 dagen had met het uitvoeren van een activiteit. Een voorbeeldvraag is “Concentreren op iets gedurende tien minuten?”. Alle vragen kunnen beantwoord worden op een schaal van 0 (Geen/niet) t/m 4 (Heel veel/kan ik niet). Aanvullend zijn er nog drie vragen waarin aangegeven kan worden op hoeveel dagen in de afgelopen maand iemand de moeilijkheden ervaarde.

### Afnameduur

10 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt

---

## Schalen, scoring en normering



In BergOp wordt gebruik gemaakt van het eenvoudige scoresysteem.

Er worden zes domeinscores berekend. Er wordt ook een totaalscore berekend. Van alle domeinen en de totaalscore wordt een percentage berekend, waarbij de behaalde score wordt afgezet tegen de maximaal te behalen score.

### Domeinen

1. Begrijpen en communiceren
2. Bewegen en zich verplaatsen
3. Zelfverzorging
4. Omgaan met mensen
5. Activiteiten
6. Deelname aan de samenleving

---

## Psychometrische gegevens



De WHODAS 2.0 is onderzocht en de betrouwbaarheid is hoog (.98 voor de totaalscore). Meer informatie is te lezen in de handleiding.

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De WHODAS 2.0 Zelfrapportage is ontwikkeld bij de World Health Organization en vertaald door de Parnassia Groep i.s.m. het RIVM. Meer informatie: [www.who.int](http://www.who.int)

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.