

# VOZZ: Vragenlijst over Zelfdoding en Zelfbeschadiging

© 2016 Kerkhof en Huisman. Bohn Stafleu van Loghum

De Vragenlijst over Zelfdoding en Zelfbeschadiging (VOZZ) is een cultuursensitief signaleringsinstrument voor suïcidaliteit bij jongeren. De VOZZ is een zelfrapportagevragenlijst over gedachten en gevoelens die het risico vergroten op suïcidaal gedrag en feitelijke zelfbeschadiging of suïcidepogingen. De vragenlijst is toepasbaar op scholen en in de jeugd-GGZ.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De VOZZ bestaat uit 39 vijfpuntsvragen verdeeld over twee delen. De eerste tien vragen vormen de VOZZ-SCREEN. Indien de score op de VOZZ-SCREEN daar reden toe geeft, worden ook de overige 29 vragen (VOZZ-VERVOLG) afgenomen.

### Afnameduur

5-10 minuten.

### Informanten

Jongeren van 12 t/m 21 jaar.

---

## Schalen, scoring en normering



Er wordt een totaalscore op de VOZZ-SCREEN en indien nodig een totaalscore op de VOZZ-VERVOLG berekend. Daarnaast wordt er een totaalscore op de gehele VOZZ berekend. Er zijn afkappunten bekend.

De VOZZ heeft normen voor jongeren van 18 t/m 21 jaar. Het instrument kan echter ingevuld worden door jongeren vanaf 12 jaar.

---

## Psychometrische gegevens



De VOZZ is in 2017 beoordeeld door de COTAN. Onderzoek naar de betrouwbaarheid laat een hoge alfa zien. Zie ook de handleiding.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De VOZZ wordt uitgegeven door Bohn Stafleu van Loghum.

### Literatuur

Huisman, A., Smits, N., & Kerkhof, A. (2015). Signaleren van suïcidaliteit bij jongeren met de VOZZ-vragenlijst. *JGZ Tijdschrift voor jeugdgezondheidszorg*, 47(6), 118-120.

<https://doi.org/10.1007/s12452-015-0035-5>

Kerkhof, A. J. F. M., & Huisman, A. (2017). *Vragenlijst over Zelfdoding en Zelfbeschadiging (VOZZ)*. Bohn Stafleu van Loghum.

---

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [www.bergop.info](http://www.bergop.info)