

# Vragenlijst Middelengebruik Ouders en Jongeren

Met de Vragenlijst Middelengebruik (VM) wordt het middelengebruik van de afgelopen maand in kaart gebracht. Er zijn twee versies van de vragenlijst beschikbaar: één voor Ouders en één voor Jongeren.

---

## De vragenlijst



### Vragen

In de VM wordt eerst van negen middelen gevraagd of de jongere deze gebruikt (ja, nee, weet ik niet). Vervolgens worden 12 vragen gesteld over het voorkomen van bepaalde ervaringen in de afgelopen maand. Bijvoorbeeld “Gebruikt uw kind wel eens alcohol of drugs als hij/zij alleen is?”. Deze vragen kunnen beantwoord worden op een 4-puntsschaal (Helemaal niet, Een beetje of soms, Duidelijk of vaak of Onbekend).

### Afnameduur

15 tot 20 minuten

### Informanten

Jongere of Ouders

---

## Schalen, scoring en normering



Er worden geen schalen berekend voor deze lijsten.

---

## BergOp



De VM-O en VM-J kunnen via BergOp ingevuld worden.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijsten gratis gebruiken.