

UCL-R: Utrechtse Coping Lijst – herziene versie

© 2023 Pearson

De herziene versie van de Utrechtse Coping Lijst (UCL-R) is een vragenlijst voor het in kaart brengen van het copinggedrag van adolescenten vanaf 14 jaar en volwassenen. Copinggedrag is de manier waarop iemand omgaat met problemen en ingrijpende gebeurtenissen.

De vragenlijst



Vragen

De UCL-R bestaat uit 47 vragen, waarbij de invuller aangeeft hoe vaak hij/zij op deze manier denkt of doet als er problemen zijn. Een voorbeeldvraag is 'Ik houd me met andere dingen bezig om niet aan het probleem te hoeven denken'. De vragen worden beantwoord met 1 (zelden of nooit), 2 (soms), 3 (vaak) of 4 (zeer vaak). Een aantal items zijn gespiegeld.

Afnameduur

Ca. 15 minuten.

Informanten

Cliënt/patiënt.

Schalen, scoring en normering

De UCL-R bevat zes schalen.



Schalen

1. Actief aanpakken
2. Afleiding zoeken
3. Passief/Vermijden
4. Sociale steun zoeken
5. Negatieve emoties uiten
6. Optimisme

Scoring en normering

Per schaal wordt een percentielscore berekend, waaraan een beschrijvende classificatie kan worden toegekend lopend van zeer laag tot zeer hoog.

De UCL-R heeft normen voor mannen en vrouwen apart, voor de leeftijdsgroepen van 14 jaar t/m 24 jaar, 25 t/m 44 jaar en 45 t/m 67 jaar.

Psychometrische gegevens

Zie hiervoor de handleiding, te bestellen via [Pearson](#).



Literatuur en verkrijgbaarheid

De UCL-R wordt uitgegeven door [Pearson](#).



BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op www.bergop.info