

PHQ-9: Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 9

© 2001, Kroenke, Spitzer, & Williams

De PHQ-9 is de verkorte versie van de oorspronkelijke Patiënten Gezondheidsvragenlijst (PHQ; Patiënt Health Questionnaire) en inventariseert de mate van depressieve klachten bij patiënten binnen de eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg. De vragenlijst kan ingezet worden als evaluatie- of screeninginstrument. Voor de diagnose 'depressie' is deze lijst niet geschikt en is aanvullende diagnostiek vereist. De vragen van de PHQ-9 zijn gebaseerd op de criteria van de DSM-IV.

De vragenlijst



Vragen

De PHQ-9 telt 9 items die de mate van depressieve klachten volgens de DSM-IV criteria in kaart brengen. De patiënt wordt gevraagd hoe vaak hij/zij in de afgelopen twee weken last heeft gehad van één of meer van de genoemde problemen (bijv. 'weinig interesse of plezier in activiteiten'). Antwoordmogelijkheden lopen van 0 (helemaal niet) tot 3 (bijna elke dag).

Nadat de respondent de 9 items heeft beantwoord, volgt er nog één extra vraag over de impact van de klachten op het dagelijks leven.

Afnameduur

5 minuten

Informanten

Cliënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



De 9 vragen worden opgeteld tot een totaalscore. Een hogere score wijst op meer depressieve klachten.

Psychometrische gegevens



De PHQ-9 is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Onderzoek laat zien dat de betrouwbaarheid en validiteit van de PHQ-9 hoog is (Kroenke, Spitzer, & Williams, 2001). In deze studie werd een interne consistentie gevonden van .86-.89 en een test-hertest betrouwbaarheid van .84.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De oorspronkelijke versie van de PHQ werd ontwikkeld door Spitzer, Kroenke, en Williams (1999) dankzij een onderzoeksbeurs van Pfizer Inc. De verkorte PHQ-9 werd ontwikkeld en getoetst door Kroenke et al. (2001).

Kroenke, K., Spitzer, R.L., & Williams, J.B.W. (2001). The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. *Journal of General Internal Medicine*, 16(9), 606-613.

Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Patient Health Questionnaire Primary Care Study Group. (1999). Validation and utility of a self-report version of PRIME-MD: the PHQ primary care study. *JAMA*, 282(18), 1737-1744.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken