

MAIA-2-NL: Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness – versie 2 - NL

© 2018 University of California San Francisco

© Nederlandse vertaling: 2024 Scheffer et al.

Met de Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness 2 (MAIA-2-NL) brengt u interoceptief bewustzijn (lichaamsbewustzijn) in kaart bij volwassenen vanaf 18 jaar. De MAIA-2-NL is een zelfrapportagelijst.

Interoceptief bewustzijn bestaat uit verschillende dimensies en omvat de waarneming, interpretatie en integratie van signalen vanuit het lichaam.

De vragenlijst



Vragen

De MAIA-2-NL bestaat uit 37 stellingen. Deze stellingen zijn te beantwoorden op een zespuntsschaal van 0 (Nooit) tot en met 5 (Altijd). Een voorbeeldstelling is “Als ik gespannen ben, voel ik waar in mijn lichaam de spanning zit”.

Afnameduur

10 minuten

Informanten

Cliënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



Er worden 8 schaalcores berekend. Van elke schaal wordt een ruwe score en gemiddelde berekend. Een hogere score betekent meer interoceptief bewustzijn.

Schalen

1. Gewaarworden
2. Niet-storend
3. Niet-verontrustend
4. Aandacht sturen
5. Emotioneel bewustzijn
6. Zelfregulatie
7. Luisteren naar lichaam
8. Vertrouwen

Psychometrische gegevens



De MAIA-2-NL is voor de Nederlandse populatie onderzocht op betrouwbaarheid door Scheffers en collega's (2024). De subschalen kennen een gematigde tot goede betrouwbaarheid (Cronbach's α van .66 tot .88).

Literatuur en verkrijgbaarheid



De MAIA-2 is ontwikkeld door University of San Francisco (<https://osher.ucsf.edu/research/maia>) en is vervolgens vertaald naar het Nederlands door Scheffers en collega's.

Scheffers, M., Coenen, J., Moeijes, J., de Haan, A., van Busschbach, J., & Bellemans, T. (2024). The Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness, version 2 (MAIA-2): Psychometric properties in a Dutch non-clinical sample. *BMC Psychology*, 12(1), 53.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken