

LAV: Lichaamsattitudevragenlijst

© 1998 Probst, Van Coppenolle & Vandereycken

Met de Lichaamsattitudevragenlijst (LAV) brengt u de subjectieve beleving en houding van de respondent ten opzichte van het eigen lichaam in kaart. De vragenlijst is bedoeld voor vrouwen vanaf 12 jaar die een eetstoornis hebben.

De vragenlijst



Vragen

De Lichaamsattitudevragenlijst bestaat uit 20 vragen. De items worden gescoord op een zespuntsschaal met de scores 5 (altijd), 4 (meestal), 3 (dikwijls), 2 (soms), 1 (zelden) en 0 (nooit). Een voorbeeldstelling is "Mijn heupen lijken me te breed".

Afnameduur

10-15 minuten

Informanten

Vrouwen/meisjes vanaf 12 jaar

Schalen, scoring en normering



Twee items zijn negatief gesteld en moeten eerst omgescoord worden. Hoe hoger de score, hoe verstoorder de lichaamsbeleving. De scores van de items worden bij elkaar opgeteld voor een totaalscore. De maximale score is 100. Met een afkappunt kan worden geconcludeerd of mogelijk sprake is van een eetstoornis.

Schalen

1. Negatieve waardering lichaamsomvang
 2. Gebrek aan vertrouwdheid met het eigen lichaam
 3. Algemene ontevredenheid met het lichaam (in vergelijking van het eigen lichaam met anderen)
 4. Restfactor
-

Psychometrische gegevens



De LAV is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Wel zijn de interne betrouwbaarheid ($\alpha = .93$), convergente en divergente validiteit als goed beoordeeld (Probst, Vandereycken, Van Coppenolle & Vanderlinden, 1995).

Literatuur en verkrijgbaarheid



Literatuur

- Probst, M., Van Coppenolle, H., & Vandereycken, W. (1992). De Lichaams-Attitude-Vragenlijst(LAV) bij patiënten met eetstoornissen: onderzoeksresultaten. *Bewegen & Hulpverlening*, 4, 286-299.
- Probst, M., Van Coppenolle, H., & Vandereycken, W. (1998). De lichaamsattitudevragenlijst: validering en normering. In J. Simons (Red.), *Actuele Themata uit de psychomotorische therapie* (pp.79-90), Leuven: Acco.
- Probst, M., Vandereycken, W., Van Coppenolle, H., & Vanderlinden, J. (1995). The Body Attitude Test for Patients with an Eating Disorder: Psychometric Characteristics of a New Questionnaire, *Eating Disorders*. *The Journal of Treatment & Prevention*, 3, 133-144.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.