

FASA: Family Accommodation Scale - Anxiety

© 2013 Lebowitz et al.

Vertaald in 2022 bij Levvel, Amsterdam

Met de Family Accommodation Scale – Anxiety (FASA) brengt u patronen rondom gezinsaanpassingen in het omgaan met een angst- of dwangstoornis in kaart. Het gaat om aanpassingen die ouders of gezinsleden doen, om mee te bewegen met de angst of dwang van hun kind. De uitkomsten bieden een waardevol aanknopingspunt om gedragspatronen samen met ouders en kinderen te bespreken, en vervolgens gericht te werken aan verandering.

Het advies is om de FASA samen met de vragenlijst voor kinderen (FASA-CR) te gebruiken en in het geval van dwang daarnaast de Coercive Disruptive Behavior Scale for Pediatric OCD (CD-POC) te gebruiken.

De vragenlijst



Vragen

De FASA bestaat uit 13 vragen. De FASA-CR bestaat uit 16 vragen. De vragen kunnen beantwoord worden met vijf antwoordopties van 'Nooit' tot 'Dagelijks' of 'Sterk mee oneens' tot 'Sterk mee eens'. Voorbeeldvragen zijn "Hoe vaak hielp je je kind dingen te vermijden die bij hem/haar tot meer angst of dwang zouden kunnen leiden" en "Hoe vaak stelden je ouders je gerust".

Afnameduur

Ongeveer 10 minuten.

Informanten

De FASA wordt ingevuld door ouders of verzorgers.

De FASA-CR wordt door kinderen of jongeren zelf ingevuld.

Schalen, scoring en normering



Er worden vier of vijf scores berekend, waarvan de ruwe score geïnterpreteerd kan worden.

Scores

1. Deelname aan gedrag
2. Veranderingen in het functioneren
3. Stress en gevolgen
4. Totale accommodatie score
5. Overtuigingen van het kind (alleen voor de FASA-CR)

Psychometrische gegevens



De validiteit van de vragenlijsten is onderzocht bij Levvel door O. van Groot Battavé en collega's (2025).

Literatuur en verkrijgbaarheid



De FASA en FASA-CR zijn vertaald door [Lewvel](#). De papieren versies zijn hier gratis te downloaden.

Literatuur

van Groot Battavé, O., Veeger, J. D. K., Kan, K. J., Utens, E. M. W. J., Huijser, C., & Stapersma, L. (2025). Validation of the Family Accommodation Scale – Anxiety (parent- and child-report) and Coercive Disruptive Behavior Scale for Pediatric OCD in Dutch pediatric OCD patients. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 45, [100954](#).

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken