

ADESS: Angst, Depressie En Stemming Schaal

© 2003 Esbensen et al.

© Nederlandse versie: 2008 H. Hermans, N. Jelluma & H.M. Evenhuis

Met de ADESS screent u op de aanwezigheid van symptomen van depressie en angst bij volwassenen met een verstandelijke beperking. Daarnaast kan met de ADESS de ernst van depressieve of angstige/gespannen symptomen in kaart worden gebracht. Ook sociale vermijding, wat vaak samen met symptomen van depressie of angst voorkomt, wordt uitgevraagd.

De vragenlijst



Vragen

De ADESS bestaat uit 28 gedragingen die worden gescoord op een 4-puntsschaal (van 0 t/m 3): 0 = “nooit/geen probleem”, 1 = “af en toe/gering probleem”, 2 = “regelmatig/matig probleem” of 3 = “vaak/ernstig probleem”. Een voorbeeld van zo’n gedraging is “Ontspant zich niet, komt niet tot rust”.

Afnameduur

Ongeveer 10 minuten.

Informanten

Ouder, begeleider of andere persoon die de persoon goed kent.

Schalen, scoring en normering



De antwoorden worden gescoord op vier schalen en een totaalscore. Enkele gedragingen worden bij meerdere schalen gescoord.

Schalen

1. Depressieve stemming
2. Angst en spanning
3. Sociale vermijding
4. Overige problematiek

Van elke schaal en van de totaalscore wordt een ruwe score berekend, die wordt omgezet naar een van zeven normscores van zeer laag (<5^e percentiel) tot zeer hoog (≥95^e percentiel).

Er zijn drie normgroepen beschikbaar: Volwassenen, Volwassenen zwakbegaafd en LVB en Volwassenen MVB, (Z)EVB.

Psychometrische gegevens



Naar de Nederlandse versie van de ADESS is tussen 2008 en 2016 onderzoek uitgevoerd. De interne consistentie van de lijst is voldoende tot goed voor alle schalen binnen alle normgroepen (alpha tussen .78 en .88). Ook de test-hertestbetrouwbaarheid is goed en de interbeoordelaarsbetrouwbaarheid redelijk tot goed. Zie ook de handleiding (Hermans, Hamers, Jelluma & Evenhuis, 2018), ook voor gegevens m.b.t. de validiteit.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De ADESS is in 2003 ontwikkeld door Esbensen en collega's aan de Ohio State University. In 2008 is de ADESS vertaald in het Nederlands en in 2018 zijn de nieuwe handleiding en normering verschenen (Hermans, Hamers, Jelluma & Evenhuis). De ADESS en de bijbehorende handleiding kunnen kosteloos gedownload worden via de website van het GOUD consortium: [Academische werkplaats - GOUD Onbeperkt Gezond](#)

Literatuur:

Esbensen A.J., Rojahn J., Aman M.G., et al (2003). Reliability and validity of an assessment instrument for anxiety, depression, and mood among individuals with mental retardation. *J Autism Dev Disord*, 33, 617-629.

Hermans, H., Hamers, P., Jelluma, N., & Evenhuis, H. (2018). *Handleiding Angst, Depressie En Stemming Schaal (ADESS) voor mensen met een verstandelijke beperking. Versie 2.0.* Rotterdam: Erasmus MC en Consortium Gezond ouder met een verstandelijke beperking.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.