

ADAPT: Vragenlijst voor adaptief gedrag

© 2021, Hogrefe Uitgevers Amsterdam.

Met de Vragenlijst voor adaptief gedrag (ADAPT) brengt u adaptieve vaardigheden van volwassenen (16+) in kaart. De ADAPT meet vaardigheden die belangrijk zijn voor het (onafhankelijk) functioneren in onze maatschappij.

De ADAPT is een passend instrument voor personen met een verstandelijke beperking, waarbij het adaptief vermogen veelal is verminderd. De ADAPT is ook inzetbaar bij doelgroepen zonder verstandelijke beperking waarvan men het adaptief vermogen in kaart wil brengen.

De vragenlijst



Vragen

De ADAPT bestaat uit 62 vaardigheden. Iedere vaardigheid wordt beantwoord op een schaal van 1 (Voert de vaardigheid niet uit, zelfs niet met hulp) tot 5 (Voert de vaardigheid geheel zelfstandig uit). Als een vaardigheid met 1, 2 of 3 is beantwoord, kan worden aangegeven of deze vaardigheid 'leerbaar' is. Van elke vaardigheid kan nog worden aangegeven of dit 'op inschatting' is gedaan.

Afnameduur

10-15 minuten.

Informanten

Behandelaar, hulpverlener of persoonlijk begeleider

Schalen, scoring en normering



Alle vaardigheden samen vormen de Totaalscore. Daarnaast worden acht schalen berekend.

Schalen

1. Basale zelfzorg, hygiëne en verantwoord eten
2. Huishoudelijke vaardigheden
3. Maatschappelijke vaardigheden
4. Sociale afstemming
5. Toepassen van schoolse vaardigheden
6. Omgaan met geld, post en verzekeringen
7. Dagstructuur en daginvulling
8. Verstandige keuzes maken

Van de schaalcores wordt een ruwe berekend. Van de Totaalscore wordt een normscore berekend, welke (in combinatie met een IQ-score) kan worden ingezet om de ernst van een verstandelijke beperking te bepalen.

Daarnaast wordt een overzicht gegeven van de vaardigheden die de cliënt

1. zelfstandig uitvoert
2. met hulp uitvoert
3. met hulp uitvoert, maar leerbaar zijn

Psychometrische gegevens



De normgegevens werden tussen 2016 en 2020 in Nederland verzameld in de klinische praktijk (n = 3.860). De ADAPT maakt geen gebruik van normen voor de algemene populatie. De betrouwbaarheid is goed tot uitstekend (alpha tussen .80 en .94 voor de schalen en .97 voor het totaal)

Literatuur en verkrijgbaarheid



De ADAPT is ontwikkeld door Femke Jonker en Henk Nijman (2021). De ADAPT wordt uitgegeven door Hogrefe Uitgevers BV.

Literatuur

- Jonker, F. J. R., Goedhard, L. E., Kruisdijk, S., & Nijman, H. L. I. (2019). Licht verstandelijke beperking in de dsm-5: het belang van adaptief functioneren: ontwikkeling en onderzoek van de adaptieve vragenlijst verstandelijke beperking. *De Psycholoog*, 54, 34-42.
- Jonker, F., Didden, R., Goedhard, L., Korzilius, H., & Nijman, H. (2021). The ADaptive Ability Performance Test (ADAPT): A new instrument for measuring adaptive skills in people with intellectual disabilities and borderline intellectual functioning. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 34(4), 1156-1165.

Voor meer informatie, zie www.hogrefe.nl

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- ➔ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op www.bergop.info
- ➔ Voor gebruik van de ADAPT via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.