

SMI: Schema Mode Inventory

© 2007 Young et al.

De Schema Mode Inventory (SMI) brengt schemamodi in kaart. Schemamodi verwijzen naar verschillende cognitieve, emotionele en gedragstoestandsbeelden waarin een persoon zich bevindt. Zo'n modus kan adaptief of maladaptief zijn en is, in tegenstelling tot vroege maladaptieve schema's, tijdelijk van aard.

De vragenlijst



Vragen

De SMI bestaat uit 118 stellingen die beantwoord worden met 1 "Nooit of bijna nooit", 2 "Zelden", 3 "Af en toe", 4 "Regelmatig", 5 "Meestal" of 6 "Altijd". Een voorbeeldstelling is "Door anderen te laten merken dat met jou niet te spotten valt, dwing je respect af".

Afnameduur

Circa 20-30 minuten.

Informanten

Client/Patient

Schalen, scoring en normering



Schalen

1. Kwetsbare kind
2. Woedende kind
3. Razende kind
4. Impulsieve kind
5. Ongedisciplineerde kind
6. Blij kind
7. Willoze inschikkelijke
8. Onthechte beschermer
9. Onthechte zelfsusser
10. Zelfverheerlijker
11. Pest- en aanval
12. Straffende ouder
13. Veeleisende ouder
14. Gezonde volwassene

Van elke schaal worden een gemiddelde score en een gemiddelde modus frequentie score in % berekend. Daarnaast wordt per schaal het aantal keer score 5 of 6 berekend en omgezet in een percentage. Daarnaast wordt ook van de totale vragenlijst het aantal en percentage 5'en en 6'en berekend.

Psychometrische gegevens



De SMI is (nog) niet onderzocht door de COTAN. Wel laat psychometrisch onderzoek een goede betrouwbaarheid en validiteit zien (Lobbestael et al., 2010).

Literatuur en verkrijgbaarheid

De SMI is ontwikkeld op basis van het schemamodel van Young (2007) en kan gratis gedownload worden via www.schematherapie.nl.



Literatuur

Lobbestael, J., van Vreeswijk, M., Spinhoven, P., Schouten, E., & Arntz, A., 2010. The reliability and validity of the Schema Mode Inventory (SMI). *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 38, 437-458

Young, J.E., Arntz, A., Atkinson, T., Lobbestael, J., Weishaar, M., van Vreeswijk, M en Klokman, J. (2007). *The Schema Mode Inventory (SMI)*. New York: Schema Therapy Institute

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken