

SASKO-J: Vragenlijst voor Sociale Angst bij Jongeren

© 2019, Hogrefe Uitgevers B.V., Amsterdam.

Met de Vragenlijst voor Sociale Angst bij Jongeren (SASKO-J) wordt in korte tijd in kaart gebracht of sprake is van sociale angst of tekortkomingen in de sociale vaardigheden bij jongeren van 14 tot en met 17 jaar.

De vragenlijst



Vragen

De SASKO-J bestaat uit 44 vragen over sociale vaardigheden. De vragenlijst heeft stellingen zoals “Ik word zenuwachtig als ik in het middelpunt van de aandacht sta” die beantwoord worden met 0 (Nooit), 1 (Soms), 2 (Vaak) of 3 (Altijd/meestal).

Afnameduur

10 minuten.

Informanten

Jongeren.

Schalen, scoring en normering



Er zijn 4 schalen die samen een totaalscore vormen. De schaal Eenzaamheid levert aanvullende informatie.

Schalen

1. Spreek- en middelpuntangst
2. Angst voor afwijzing
3. Tekortkomingen in informatieverwerking
4. Tekortkomingen in interactie

5. Eenzaamheid

Alle scores worden omgezet in een T-score. Aan de hand van de T-score worden de resultaten geïnterpreteerd als benedengemiddelde ($T \leq 40$), gemiddelde ($41 \leq T \leq 59$), bovengemiddelde ($60 \leq T \leq 69$) of hoge ($T \geq 70$) angstsymptomen en sociale tekortkomingen.

Psychometrische gegevens



De SASKO-J is niet beoordeeld door de COTAN. Wel is er psychometrisch onderzoek verricht naar de betrouwbaarheid en validiteit van de vragenlijst. De interne consistentie van de totaalscore ($\alpha = 0.96$) en de schalen ($0.80 < \alpha < 0.91$) is hoog. Ook heeft de SASKO-J een hoge sensitiviteit (80%) en specificiteit (82%), wat betekent dat de vragenlijst effectief is in zowel het identificeren van adolescenten met Social Anxiety Disorder, als het identificeren van adolescenten zonder Social Anxiety Disorder.

Literatuur en verkrijgbaarheid

De Nederlandse versie wordt uitgegeven door Hogrefe Uitgevers.



Literatuur

Castelao, C. F., Naber, K., Altstädt, S., Kröner-Herwig, B., & Ruhl, U. (2015). Two dimensions of social anxiety disorder: a pilot study of the Questionnaire for Social Anxiety and Social Competence Deficits for Adolescents. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, 9(1), 47.

Fernandez Castelao, C., Kolbeck, S. & Ruhl, U. (2017). SASKO-J. Fragebogen zu sozialer Angst und sozialen Kompetenzdefiziten - Version für Jugendliche.

Voor het bestellen van de handleiding of papieren versies van de SASKO-J, of voor meer informatie, zie www.hogrefe.nl.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op www.bergop.info.
- Voor gebruik van de SASKO-J via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.