QoL-ME: Quality of Life – Measurement

© 2025 Stichting Quality of Life Measurement NL

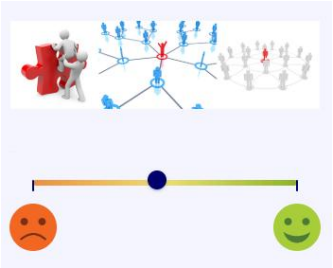
Met de Quality of Life Measurement (QoL-ME) brengt u de Kwaliteit van Leven van mensen met ernstige psychische problemen in kaart.
De QoL-ME biedt aanknopingspunten om samen met cliënten te bespreken welke levensdomeinen voor hen belangrijk zijn, waarover zij tevreden of minder tevreden zijn en welke thema's richting kunnen geven aan behandeling, begeleiding en gezamenlijke besluitvorming.

De vragenlijst



Vragen

De QoL-ME bestaat uit ongeveer 40 vragen opgedeeld in drie onderdelen.
Deel 1 Eerst worden 13 algemene vragen gesteld over veiligheid, woonsituatie en financiën. Een voorbeeldvraag is "Hoe tevreden ben je met jouw woonomstandigheden". De vragen kunnen worden beantwoord met 1 (Geheel mee oneens) t/m 7 (Geheel mee eens).
Deel 2 Daarna kiest de respondent uit acht onderwerpen welke belangrijk voor hem/haar/hen zijn.
Deel 3 Per gekozen onderwerp beantwoordt de respondent twee tot vier vragen. Dit zijn afbeeldingen en de respondent sleept de slider dan naar het best passende antwoord. Dat ziet er zo uit:



Afnameduur

10 minuten

Informanten

Jongeren en volwassenen

Schalen, scoring en normering



Van de QoL-ME worden geen scores berekend. De lijst kan op itemniveau met de cliënt worden besproken. Het wordt aanbevolen om zowel de kernvragen als de gekozen modules met de cliënt door te nemen.

Onderwerpen

1. Aandacht en ondersteuning
2. Sociale relaties
3. Geluk en liefde
4. Rust en balans
5. Vrije tijd
6. Leefstijl
7. Financiën
8. Gezondheid en wonen

© Oktober 2026, Praktikon
PDF gedownload van www.bergop.info

Psychometrische gegevens



De psychometrische gegevens van de QOL-ME zijn gepubliceerd in 2022 (Buitenweg, Van de Mheen, Van Oers & Van Nieuwenhuizen). De betrouwbaarheid van de kernschalen is tussen de .74 en .83. De betrouwbaarheid van de gekozen modules per cliënt is tussen de .50 en .84. Hiermee beschikt de QOL-ME over voldoende toe goede psychometrische eigenschappen.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De QoL-ME valt onder beheer van prof. dr. Chijs van Nieuwenhuizen bij de Stichting Quality of Life Measurement NL.

https://www.qolme.nl/home

Literatuur

Buitenweg, D.C., Van de Mheen, D., Grund, J-P., Van Oers, H. & Van Nieuwenhuizen, C. (2020). Visual and personalized quality of life assessment app for people with severe mental health problems: qualitative evaluation. *JMIR Mental Health, 7(12).* Doi: 10.2193/19593

Buitenweg, D.C. (2020). *The power of pictures. Co-creative development and evaluation of a visual and personalized quality of life assessment app for people with severe mental health problems.* Thesis bij Tilburg University.

Buitenweg, D.C., Van de Mheen, D., Van Oers, H.A.M. & Van Nieuwenhuizen, C. (2022). Psychometric properties of the QoL-ME: A visual and personalized quality of life assessment app for people with severe mental health problems. *Frontiers in Psychiatry, 12:789704. doi: 10.3389/fpsyt.2021.789704*

BergOp

Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden. Scoring is niet opgenomen.

➔ Indien u een licentie bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.

© Oktober 2026, Praktikon
PDF gedownload van www.bergop.info