

# PCL-5: PTSS Checklist voor de DSM-5

© 2014 Stichting Centrum '45, Arq Psychotrauma Expert Groep

Met de PTSS Checklist voor de DSM-5 (PCL-5) wordt de aanwezigheid en ernst van posttraumatische stress symptomen (PTSS) in kaart gebracht middels een zelfrapportage.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De PCL-5 bestaat uit 20 gebeurtenissen. De respondent geeft op een vijfpuntsschaal (Helemaal niet tot Extreem veel) aan in hoeverre hij/zij hier de afgelopen maand last van heeft gehad van PTSS. Een voorbeeldgebeurtenis is: “Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis?”.

### Afnameduur

Ongeveer 5 minuten

### Informanten

Volwassenen (zelfrapportage)

---

## Schalen, scoring en normering



Er worden vier clusters berekend: B, C, D en E. Alle vragen opgeteld vormen de totale ernstscore.

Er is een afkappunt voor de totale ernstscore bekend en door het aantal vragen met een score 2 of hoger te tellen kan een DSM-5 diagnostische rekenregel worden toegepast.

---

## Psychometrische gegevens



In 2024 is een artikel naar de validiteit van de Nederlandse versie van de PCL-5 verschenen (Hoeboer, Karaban, Karcoud, Olff & Van Zuiden) met daarin de psychometrische gegevens.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De PCL-5 is ontwikkeld door Weathers, F.W., Litz, B.T., Keane, T.M., Palmieri, P.A., Marx, B.P., & Schnurr, P.P. (2013) (origineel). Boeschoten, M.A., Bakker, A., Jongedijk, R.A. & Olff, M. (2014) maakten de Nederlandse vertaling.

Uitgave: [Stichting Centrum '45](#), Arq Psychotrauma Expert Groep

Meer informatie ook op de website van de veteranen: <https://www.ptsd.va.gov/index.asp>

### Literatuur

Bovin, M. J., Marx, B. P., Weathers, F. W., Gallagher, M. W., Rodriguez, P., Schnurr, P. P., & Keane, T. M. (2016). Psychometric properties of the PTSD Checklist for Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-Fifth Edition (PCL-5) in Veterans. *Psychological Assessment*, 28(11), 1379-1391. <https://doi.org/10.1037/pas0000254>

Hoeboer, C.M., Karaan, I., Karchoud, J.F., Olff, M., & Van Zuiden, M. (2024). Validation of the PCL-5 in Dutch trauma-exposed adults. *BMC Psychology*, 12:456.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken