

# FCU-Ouder over kind: Family Check Up vragenlijst voor Ouder over kind

© REACH Institute

© Nederlandse bewerking: 2020 Trimbos

De Family Check-Up® is een gezinsinterventie gericht op het vroegtijdig bieden van hulp en ondersteuning aan ouders die vragen hebben over de opvoeding of hier problemen in ervaren. De FCU is kortdurend en laagdrempelig voor gezinnen met kinderen van 2 t/m 17 jaar.

Bij de interventie horen meerdere vragenlijsten: een vragenlijst voor het kind/de jeugdige, een vragenlijst voor de ouder over het gezin en zichzelf en een vragenlijst voor ouders over het kind. Van deze laatste vragenlijst zijn drie leeftijdsvarianten beschikbaar: 2-5 jaar, 6-10 jaar en 11-17 jaar. Daarnaast kan de hulpverlener scores invullen in het FCU-FIT Registratieformulier.

Met de vragenlijstset behorende bij de Family Check Up krijgt u een beeld van het gezin: op welke terreinen gaat het goed en waar is ondersteuning nodig? Een belangrijk onderdeel van de interventie is dat de uitkomsten ook met het gezin worden besproken.

---

## De vragenlijst



### Vragen

Afhankelijk van de leeftijd van het kind gebruikt u de versie voor 2-5, 6-10 of 11-17 jaar. Er zijn respectievelijk 17, 20 en 25 vragen met subvragen. De antwoordopties verschillen per vraag. Een voorbeeldvraag is 'Hoe vaak heeft u geschreeuwd tegen uw kind?'.

### Afnameduur

Ouders vullen de lijst zelfstandig in, waar nodig kan de therapeut hen ondersteunen of vullen ze het gezamenlijk met de therapeut in. Afhankelijk van de variant en de respondent duurt de afname 10-30 minuten.

### Informanten

(liefst beide) ouders

---

## Schalen, scoring en normering



### Gegevens jongere

1. Gedragsproblemen
2. Hyperactiviteit
3. Middelengebruik
4. Emotionele problemen
5. Problemen met leeftijdgenoten
6. Omgang met goed functionerende leeftijdgenoten
7. Omgang met deviante leeftijdgenoten
8. Schoolprestaties
9. Coping
10. Ontkenning
11. Slaap
12. Zelfregulatie
13. Positieve sociale activiteiten
14. Prosociaal gedrag

### Gezinsmanagement en relaties

1. Quality time
2. Warme opvoeding
3. Conflict tussen ouder en kind
4. Conflict in het gezin
5. Beloning en aanmoediging

6. Proactief opvoeden
  7. Monitoring
  8. Tijd zonder toezicht
  9. Gewoontes binnen het gezin
  10. Negatief gedrag ouders
  11. Grenzen stellen
- 

Elke schaalscore wordt omgezet in een kleur: rood, oranje of groen.

---

## Psychometrische gegevens



In Amerika is de FCU al veelvuldig onderzocht en blijkt de interventie effectief. Lees meer op de website van de universiteit van [Oregon](#) of [Pittsburg](#). In Nederland heeft een onderzoek onder 58 gezinnen plaatsgevonden en waren de eerste resultaten ook veelbelovend. Lees meer op de website van [FNO](#) of [Trimbos](#). In 2024 is de Universiteit van Amsterdam gestart met een onderzoek naar de FCU.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De FCU is ontwikkeld bij de [universiteit van Orgegon](#). In 2020/2021 is de FCU met financiering van Fonds NutsOhra (FNO) aangepast voor de Nederlandse situatie door het [Trimbos Instituut](#). De FCU wordt nu uitgegeven door [FCU Nederland](#).

### Literatuur

- Garbacz SA, Stormshak EA, McIntyre LL, Kosty D. (2019). Examining family-school engagement in a randomized controlled trial of the family check-up. *Sch Psychol*. 34(4):433-443. doi: 10.1037/spq0000284. PMID: 31294600.
- Scheffers-van Schayck, T., Lammers, J., Meije, D., Tuithof, M., Monshouwer, K. (2020). *Family Check-up in Nederland. Resultaten van een pilotstudie naar de werkzaamheid en uitvoerbaarheid van de Family check-up*. Trimbos Instituut, Utrecht.
- Van Ryzin, M. J., Stormshak, E. A., & Dishion, T. J. (2012). Engaging parents in the Family Check-Up in middle school: Longitudinal effects on family conflict and problem behavior through the transition to high school. *Journal of Adolescent Health*, 50(6), 627-633.

Recente onderzoeken vindt u op <https://familycheckup.nl/achtergrond/>

---

## BergOp



Deze vragenlijsten kunnen via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores. Op dit moment is per informant/vragenlijst een profiel beschikbaar.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [bergop.info](http://bergop.info). U dient getraind te zijn in de interventie.