

CSI: Caregiver Strain Index

© 1983, Robinson

© NL versie: Expertisecentrum Mantelzorg (A. Visser-Meily)

De Caregiver Strain Index (CSI) wordt gebruikt om overbelasting van mantelzorgers te meten.

De vragenlijst



Vragen

De CSI bestaat uit 13 items die met ja of nee beantwoord kunnen worden. Een voorbeeld hiervan is: "Mijn nachtrust is verstoord".

Afnameduur

5 minuten.

Informanten

Mantelzorgers.

Schalen, scoring en normering



Om de score te berekenen wordt het aantal keer dat 'ja' is geantwoord opgeteld. Als afkappunt wordt 7 keer 'ja' genomen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen 3 schalen:

1. Groen: 0 tot en met 6 keer 'ja'. De mantelzorger is (nog) niet overbelast.
 2. Oranje: 7 tot en met 10 keer 'ja'. De mantelzorger is overbelast.
 3. Rood: 11 tot en met 13 keer 'ja'. De mantelzorger is zwaar overbelast.
-

Psychometrische gegevens



De CSI is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

De CSI heeft een goede responsiviteit en betrouwbaarheid en is wetenschappelijk gevalideerd (Expertisecentrum Mantelzorg, N.D.)

Literatuur en verkrijgbaarheid



De CSI is vrij verkrijgbaar via [de website van Movisie](#).

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

➔ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.