

CSHQ: De Slaapgewoonten Vragenlijst

© 2010, Nederlandse vertaling door Waumans RC, Terwee CB, Van den Berg G, Knol DL, Van Litsenburg RR, Gemke RJ.

Met de Slaapgewoonten vragenlijst (CSHQ) brengt u slaapgewoonten van kinderen tussen de 4 en 10 jaar in kaart. De lijst is geschikt voor screening en klinisch onderzoek.

De vragenlijst



Vragen

De CSHQ bestaat uit 33 stellingen over slaapgewoonten. Bijvoorbeeld 'Mijn kind gaat 's avonds op hetzelfde tijdstip naar bed'. De stellingen worden beantwoord met Meestal, Soms of Zelden. Ook wordt per stelling aangegeven of dit een probleem is (Ja, Nee, n.v.t.). Daarnaast wordt ingevuld hoe laat kinderen naar bed gaan en hoe laat ze opstaan. Ook wordt een algemeen oordeel over de slaap gegeven door de ouders.

Afnameduur

10 minuten

Informanten

Ouders/verzorgers

Schalen, scoring en normering



Er worden acht subdomeinen onderscheiden

1. Niet naar bed willen gaan
2. Slaapangst
3. Niet genoeg slapen (slaapduur)
4. Afwijkend ademen
5. Parasomnia
6. Slaperigheid gedurende de dag
7. Wakker blijven 's nachts
8. Laat in slaap vallen

Ook wordt een totaalscore berekend.

Er wordt geadviseerd de lijst op itemniveau te interpreteren.

Psychometrische gegevens



De CSHQ is in Nederland gevalideerd door Waumans et al. (2010).

De vragenlijst is te downloaden via het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ).

Literatuur en verkrijgbaarheid



De CSHQ is ontwikkeld door Dr. R. Litsenburg aan de VU Medisch Centrum Amsterdam. De lijst is opgenomen in de JGZ richtlijn gezonde slaap en slaapproblemen.

Literatuur

van Litsenburg RR, Waumans RC, van den Berg G, Gemke RJ. (2010). Sleep habits and sleep disturbances in Dutch children: a population-based study. *European Journal of Pediatrics*, 169(8). 1009-15.

Waumans RC, Terwee CB, Van den Berg G, Knol DL, Van Litsenburg RR, Gemke RJ. (2010). Sleep and sleep disturbance in children: Reliability and validity of the dutch version of the child sleep habits questionnaire. *Sleep*, 33(6). 841-845.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken