

CERQ: Cognitive Emotion Regulation Questionnaire

© 2002-2008 Datec, Leiderdorp

De Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) is een zelfrapportage vragenlijst die cognitieve coping strategieën meet. Hiermee krijgt de hulpverlener een indruk van de cognitieve coping strategieën die de cliënt hanteert. Er zijn twee versies beschikbaar: één voor jeugd vanaf 12 jaar en één voor volwassenen.

De vragenlijst



Vragen

De CERQ-Jeugd en CERQ-Volwassenen bestaan elk uit 36 items waarvan de invuller op een vijf-punt Likertschaal (1 = 'Bijna nooit' t/m 5 = 'Bijna altijd') aangeeft in welke mate het item op hem/haar van toepassing is. Een voorbeelditem is: "Ik denk dat ik iets van de situatie kan leren".

Afnameduur

10 minuten

Informanten

Cliënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



De CERQ onderscheidt 9 schalen met ieder 4 items, waarvoor een ruwe score, *t*-score, percentielscore en een stanine berekend wordt.

Schalen

1. Jezelf de schuld geven
2. Accepteren
3. Rumineren
4. Concentreren op andere, positieve zaken
5. Concentreren op planning
6. Positief herinterpreteren
7. Relativeren
8. Catastroferen
9. Anderen de schuld geven

Voor beide versies zijn normscores beschikbaar van een algemene populatie en psychiatrisch patiënten. Voor de algemene populatie zijn normgegevens uitgesplitst op basis van geslacht en leeftijd (13-15 jaar, 16-18 jaar, 18-65 jaar, 66+ jaar). Daarnaast zijn er ook normen voor psychiatrische patiënten tussen de 18 en 65 jaar.

Psychometrische gegevens



De vragenlijst is in 2002 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling www.cotandocumentatie.nl.

Uitgebreide informatie over betrouwbaarheid en validiteit is opgenomen in de CERQ-handleiding.

Literatuur en verkrijgbaarheid

De CERQ wordt uitgegeven door DATEC.



Literatuur

Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2002). *CERQ Handleiding voor het gebruik van de Cognitive Emotion Regulation Questionnaire. Een vragenlijst voor het meten van cognitieve copingstrategieën*. Zoetermeer: DATEC.

Voor meer informatie, zie: <https://www.datec.nl/cerq/>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info. Afrekening gaat via Praktikon. Wel dient u eerst akkoord te gaan met de voorwaarden die Datec stelt aan het gebruik van de CERQ, voor we deze aan u vrijgeven.