

# BiT: *Ben ik Tevreden?* Verkorte Observatielijst

© 2024 PRAKTIKON

*Ben ik Tevreden?* is een laagdrempelig en praktisch instrument, waarmee de kwaliteit van bestaan van mensen met een (verstandelijke) beperking in kaart kan worden gebracht én kan worden verbeterd.

Kenmerkend voor *Ben ik Tevreden?* is dat het zich niet beperkt tot beeldvorming, maar direct aanzet tot actie. Meten is dus niet alleen weten, maar ook de start van daadwerkelijke kwaliteitsverbetering.

Er zijn verschillende versies van *Ben ik Tevreden?* beschikbaar. Voor elke variant is er een richtinggevende vragenlijst beschikbaar die als hulpmiddel kan dienen bij het gesprek. Deze zijn voor organisaties die een BiT-licentie hebben te downloaden via de downloadpagina van [beniktevreden.nl](http://beniktevreden.nl). Ook is een kwaliteitscheck beschikbaar om de implementatie en het gebruik van het instrument *Ben ik Tevreden?* te monitoren.

Dit is de verkorte versie van de BiT Observatielijst.

---

## De vragenlijst



Bij *Ben ik Tevreden?* staat het *dialogogesprek* centraal. Bij de BiT Observatielijst vullen een begeleider en belangrijke ander - of twee begeleiders - onafhankelijk van elkaar de *Ben ik Tevreden?*-lijst in. Vervolgens gaan ze met elkaar in gesprek over de resultaten, en komen ze samen tot één lijst.

De begeleider en belangrijke ander onderzoeken de (on)tevredenheid en maken een inschatting van het subjectieve oordeel van de cliënt over de kwaliteit van zijn bestaan.

### Vragen

De vragen worden beantwoord op een 4-puntsschaal, waarbij 1 staat voor 'zeer ontevreden' en 4 voor 'zeer tevreden'. Ook kan de optie 'geen antwoord' worden ingevuld. De vragen zijn verdeeld over negen domeinen. Elk domein bestaat uit één of twee vragen. Bij ieder domein kunnen de open vragen 'Gaan we mee door' en/of 'Gaan we wat aan doen' worden ingevuld.

### Afnameduur

Het invullen zelf duurt 5 minuten. Het gesprek duurt langer.

### Informanten

Het instrument wordt ingevuld vanuit de beleving van de cliënt. De begeleider(s) en belangrijke ander maken een inschatting van hoe de cliënt zijn situatie ervaart.

---

## Schalen, scoring en normering



Bij de BiT Verkorte Observatielijst worden ruwe schaalscores berekend voor de acht domeinen van Schalock en voor het extra toegevoegde domein Intimiteit en seksualiteit. Voor de domeinen met twee vragen worden gemiddelde schaalscores berekend.

### Subschalen

1. Lichamelijk welbevinden
2. Psychisch welbevinden
3. Persoonlijke ontwikkeling
4. Zelfbepaling
5. Interpersoonlijke relaties
6. Deelname aan de samenleving
7. Materieel welbevinden
8. Rechten
9. Intimiteit en seksualiteit

## Open vragen

Per domein worden ook twee open vragen gesteld.

1. Tevreden, en daar gaan we mee door
2. Minder tevreden, en daar gaan we wat aan doen

---

## Psychometrische gegevens



Er zijn geen psychometrische gegevens over deze variant van *Ben ik Tevreden?* bekend.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De *Ben ik Tevreden?*-lijsten worden uitgegeven door Praktikon. Er worden trainingen in het gebruik van *Ben ik Tevreden?* verzorgd door Praktikon.

### Literatuur

Schalock, R. L., & Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.

Schalock, R. L., Gardner, J. F., & Bradley, V. J. (2007). *Quality of life of persons with intellectual and other developmental disabilities: Applications across individuals, organizations, systems, and communities*. Washington, DC: American Association on Intellectual and Developmental Disabilities.

Voor meer informatie, zie [www.beniktevreden.nl](http://www.beniktevreden.nl)

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden. Er wordt dan een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken in BergOp. Wel zijn er licentiekosten verbonden aan het gebruik van *Ben ik Tevreden?*. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met [info@beniktevreden.nl](mailto:info@beniktevreden.nl).