

AFQ-Y: Avoidance and Fusion Questionnaire - Youth

© 2008 Greco et al.

De Avoidance and Fusion Questionnaire - Youth (AFQ-Y) meet de psychologische flexibiliteit van jongeren. De lijst is ontwikkeld om de doelen en resultaten van ACT te meten.

Bij psychologische flexibiliteit gaat het om twee processen: cognitive fusion en experiential avoidance. Cognitive fusion gaat over gedachten die het gedrag bepalen. Men gedraagt zich naar de gedachten die hij/zij heeft, ook als deze gedachten niet kloppen of als men niet in de gaten heeft dat het gedachten zijn. Dit draagt bij aan experiential avoidance, oftewel het vermijden van bepaalde contexten en gebeurtenissen. Beide processen worden gemeten in deze vragenlijst.

Deze lijst is ontwikkeld voor kinderen.

De vragenlijst



Vragen

De AFQ-Y bestaat uit 17 stellingen over hoe de cliënt denkt, hoe de cliënt zich voelt en wat de cliënt denkt. De stellingen kunnen beantwoord worden op een 5-puntsschaal: 0 (helemaal oneens), 1 (oneens), 2 (neutraal), 3 (eens) of 4 (helemaal eens). Een voorbeeld van een stelling is "Ik probeer geen nieuwe dingen als ik bang ben dat ik het verpruts".

Afnameduur

5-10 minuten

Informanten

Jongere

Schalen, scoring en normering



Er wordt een totaalscore berekend over de 17 items. Een hogere score staat voor minder psychologische flexibiliteit.

Psychometrische gegevens



Onderzoek naar de psychometrische gegevens van de Engelse versie van de AFQ-Y ondersteunt de betrouwbaarheid en validiteit van de vragenlijst (Greco et al, 2008).

Literatuur en verkrijgbaarheid

Papieren formulier is verkrijgbaar via [ACBS](#).



Literatuur

Greco, L. A., Lambert, W., & Baer, R. A. (2008). Psychological inflexibility in childhood and adolescence: Development and evaluation of the Avoidance and Fusion Questionnaire for Youth. *Psychological Assessment*, 20(2), 93-102. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.20.2.93>

Muris, P., Meesters, C., Herings, A., Jansen, M. S., Vossen, C., & Kersten, P. (2017). Inflexible youngsters: Psychological and psychopathological correlates of the Avoidance and Fusion Questionnaire for Youths in nonclinical Dutch adolescents. *Mindfulness*, 8(5), 1381-1392. <https://doi.org/10.1007/s12671-017-0714-1>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken